


<p><b>Name der AG:</b></p>	<p><b>Ruder-AG</b></p>
<p>für Klassenstufe:</p>	<p><b>7. Klasse</b></p>
<p>Leiter:</p>	<p><b>Neele Zahn</b></p>
<p>Zeit und Ort:</p>	<p><b>13:45 Uhr am Ruderclub Nürtingen</b></p>
<p>erstes Treffen:</p>	<p><b>24.09.2024</b></p>
<p><b>Beschreibung der AG:</b></p> 	<p>In der Ruder-AG lernt ihr alles, was zum Rudern dazugehört, kennen: So lange es das Wetter zu lässt gehen wir draußen auf dem Neckar rudern. Wird es draußen zu ungemütlich, machen wir drinnen Kraft- und Koordinationsübungen und gehen gemeinsam auf den Ergo.</p> <p>Das Rudern ist eine Mannschaftssportart für alle die Lust haben sich an der frischen Luft zu bewegen und eine außergewöhnliche Sportart zu lernen.</p> <p>Welche Voraussetzungen musst du mitbringen? Spaß am Sport, Teamgeist und du musst schwimmen können (für den Notfall). Den Rest lernst du in der AG!</p>